

平成 26 年 4 月 1 日  
(改訂)

障害者支援施設 カーサ・ミナノ

# 利用者ハンドブック

〒369-1622

埼玉県秩父郡皆野町大字国神字柿平 4 2 1

社会福祉法人 カナの会

障害者支援施設 カーサ・ミナノ

TEL : 0494-62-5612

FAX : 0494-62-5613

## ○ ご利用前に提出する書類

- ・ アセスメントシート
  - ・ 健康診断書
  - ・ その他
- } 様式についてはこれらに代わるものがあれば  
それにて代用出来ます。ご相談下さい。

## ○ ご利用時に持参するもの

### 1 証明書等

- ・ 障害福祉サービス受給者証
- ・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳  
(心身の状況により認定を受けたもの)
- ・ 健康保険証 (本人名義又は、遠隔地用)
- ・ 重度心身障害者医療費受給者証
- ・ 通院が必要な方は、医師の紹介状・看護概要
- ・ 通帳 (お小遣い等管理用)
- ・ 印鑑
- ・ お薬手帳
- ・ その他

### 2 自活に必要なもの

- ・ 車椅子、補装具
- ・ 自助具
- ・ 使用している常備薬等及び説明書。  
(服薬用は、少なくとも2週間分持参して下さい。)
- ・ ドレンバッグ、集尿器等必要なもの
- ・ その他

### 3 身の回りのもの (原則として個人用は、ご利用時に持参又は、購入のこと。)

- ・ 衣類 (季節の着替え・パジャマ・下着等)
- ・ パット類 (オムツについては施設購入品に限り支給になります。)
- ・ 洗面具 (洗面器・歯ブラシ・タオル・バスタオル等)
- ・ その他 (湯呑み・吸い飲み・上履き・時計等)

### 4 持ち込みが制限されているもの

- ・ 熱電機器
- ・ 冷蔵庫
- ・ 暖房機器
- ・ ステレオ
- ・ ここに記載されていないものは、施設と協議

## ○ 居室の使い方

### 1 ナースコール

体調不良等で生活支援員、看護師等の介助が必要な時などに使用して下さい。

### 2 クローゼット

洋服をハンガーに掛けて保管できます。自由に利用して下さい。また、貴重品等を保管するために鍵のかかる引き出しを内装しております。

### 3 棚

自由に利用して下さい。

### 4 室内灯

各ベッドサイトと共用灯があります。

### 5 車椅子

2人部屋では、お互いに邪魔にならないように置いて下さい。

### 6 電話モジュラー

各ベッドサイドに設置してあります。個人用の電話を設置したい場合は施設に相談して下さい。(FAX・コンピューター通信も利用出来ます。)

電話設置費及び、利用料は個人負担となります。

### 7 エアコン

気温に合わせて風量を加減して下さい。

- ※ 持ち物は、自分で管理することが基本です。他人のものと間違えないように、名前をはっきりと書いて下さい。
- ※ 貴重品や多額の現金は、置かないようにして下さい。金銭管理に不安のある方は施設に相談して下さい。
- ※ 居室のスペースには限りがあります。初めは、最小限のものだけでスタートして下さい。
- ※ 持ち物は、原則的にクローゼット内及び棚上に収納できるだけの物に限りますのでご注意ください。
- ※ ナイフなどの危険物は原則的に持ち込まないで下さい。相談して下さい。

## ○ 日課

時 間	月	火・金	水・土	木	日
6:00	起床	起床	起床	起床	起床
7:00					
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00	身だしなみ	身だしなみ	身だしなみ (土曜日)	身だしなみ	身だしなみ
10:00	(第 1,3,5)	男性入浴	血圧(体重)測定	外出支援	リネン交換
11:00	園芸・料理、 スポーツクラブ	(リフト・ 一般浴)	女性入浴 (特殊浴)	(10:00～など)	PT 受診
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00					
14:00	(第 1,3,5)	女性入浴	男性入浴	(第 2,4)	
15:00	リラクゼーション、 映画クラブ	(リフト・ 一般浴)	(特殊浴)	音楽・カラオケ、 パソコン・写真クラブ	
16:00					
17:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00	就寝 (原則)	就寝 (原則)	就寝 (原則)	就寝 (原則)	就寝 (原則)
23:00					

日課は自分の生活リズムを安定させ、集団生活として他の人に迷惑にならない範囲で幅を持つものです。

ただ、健康の維持は規則正しい生活のリズムから生まれます。自分の時間を有意義に使うためにも、自分の健康管理に責任を持って下さい。

原則、リハビリ・レクリエーション活動に参加し、クラブ活動・外出支援等で有意義な時間を過ごして下さい。

### ～日中活動（クラブ活動）及び外出支援の実施について～

上記曜日の隔週 10 時から 11 時 30 分までの 1 時間 30 分と、14 時から 15 時 30 分までの 1 時間 30 分は「日中活動(クラブ活動)」の時間となっています。その時間帯は、すべての利用者の皆様は、原則的に各居室より離れ、グループごとの趣味的活動等をお楽しみ頂くことになっております。

また、月曜日には利用者の方々の皆様のご希望により、買物・食事・行楽が楽しめる「外出支援」を実施しております。

## ○ ルール

障害者支援施設カーサ・ミナノは皆さんの家（居室）です。一つ一つの家が集まった共同の生活と考えて下さい。カーサ・ミナノのルールは家族と一緒に生活していく上で、最低限、同居の家族に迷惑を掛けない、お互いを思いやる配慮を規則にしたものだけです。お互いが気持ち良く快適に生活出来るようにしましょう。

- 1 持ち物は一人一人が整理整頓して下さい。（出来る能力の範囲内です。）
- 2 衛生に努めて下さい。（食事前の手洗いなど。）
- 3 喫煙場所は原則として喫煙コーナーです。それ以外の場所は禁煙です。居室内では絶対に喫煙しないで下さい。また、原則として就寝時間から起床時間までは禁煙です。
- 4 居室以外の場所は公共の場所です。エチケットを守りましょう。
- 5 居室内では熱源（ストーブ・電熱機器等）を使用することは厳禁です。
- 6 カーサ・ミナノ内で物品の売買や金銭等の貸し借り、賭博等は絶対にやめて下さい。
- 7 カーサ・ミナノの設備を使用した場合は使用后、後片付けをして下さい。
- 8 その他、人に迷惑を掛ける事（例えば、深夜テレビを大音量で視聴するなど。）は謹んで下さい。
- 9 外出や外泊をする場合には事前に相談し、許可を得る為の所定の届を提出して下さい。（欠食の場合、食材等の発注の都合上、なるべく3日前が望ましい。）
- 10 健康自主管理をして下さい。暴飲暴食などをしないで下さい。
- 11 共同生活に重大な問題がある時は、入所の継続について支援機関と相談をする場合があります。

## ○ 施設の案内

### 1 ホール

玄関を入ると吹き抜けのホールがあります。ここには公衆電話があります。

### 2 道

廊下は皆さんの居室に続く道です。車椅子や人は原則として左側通行です。安全を確認しながらゆっくりと進んで下さい。

### 3 ダイニングルーム

食堂兼多目的ホールです。毎日の食事など、皆さんが一番集まる場所です。暖炉と大型テレビ・カラオケ機器・電子レンジ・ジュース類の自動販売機などがあります。

### 4 リハビリルーム

ダイニング奥です。肋木・平行棒・マットなど機能訓練機器があります。

### 5 入浴

表玄関から一番奥が入浴室です。特殊浴槽（介助浴）・一般浴槽（自立浴）兼リフト浴槽（座位浴）の2種類の浴槽があります。皆さんの障害に対応した入浴が出来ます。入浴日は原則として火曜日・金曜日（午前男性一般浴・リフト浴、午後女性一般浴・リフト浴）・水曜日・土曜日（午前女性特殊浴・午後男性特殊浴）を予定しています。

### 6 化粧室（トイレや洗面所）

1階に6箇所、2階に6箇所合計で12箇所の利用者用トイレがあります。どの居室からでも無理なくスムーズに行くことが出来る距離です。

### 7 パティオ

中庭です。天気の良い日は、ひなたぼっこをして下さい。

### 8 その他

エレベーター・医務室(医師が定期的に来所)・静養室・集会室・リネン室・厨房・事務室・相談室・職員室(ワーカー室)・倉庫などがあります。

### 9 新棟（ドリーム館）

新しく平成21年春に完成した2階建の生活介護棟です。1階は自立支援訓練室、2階は様々な日中活動の場となっております。

## ○ 主な年間行事予定

- 4月・春の外出ツアー  
(花見・イチゴ狩り)
- 5月・バーベキュー食事会
- 6月・日帰り旅行
- 8月・秩父音頭祭り  
・納涼祭
- 9月・一泊旅行  
・彩の国ふれあいピック
- 10月・運動会  
・ふれあいコンサート in 秩父  
・彩の国ふれあいピック  
・みんなの皆野ふれあいまつり
- 11月・文化祭  
・文化作品展
- 12月・秩父夜祭  
・クリスマス忘年会
- 1月・初詣
- 2月・新年会
- 3月・年度末紅白歌合戦 (カラオケ大会)